

## Mikkelin kaupunginhallitus

### KYSELY SUOMENNIEMEN SISÄLIKUNNAN JÄRJESTÄMISESTÄ

Mikkelin kaupunki on myynyt Suomenniemen koulun jonka salissa on järjestetty aktiivista säännöllistä sisäliikuntaa. ( lentopallo, sulkapallosarja, pilates, boccia ym. )

Säännölliset liikuntatunnit ja siellä tapahtuvat kohtaamiset ovat myös olleet tärkeitä henkisen hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden kannalta.

Uuden omistajan kanssa ei ole päästy yhteisymmärrykseen liikuntavuorojen jatkamisesta. Uusi omistaja irtisanoo koulun sähkö- ja vesiliittymät sekä purkaa kaiken myytävissä olevan jonka jälkeen riisutun koulun ranka jää paikoilleen.

Lähin sisäliikuntapaikka nyt Ristiinassa johon ei kuitenkaan etäisyyksien ja aikataulujen johdosta ole mahdollista järjestää Suomenniemeltä säännöllisiä liikuntavuoroja.

### POIMINTOJA MIKKELIN TEKEMÄSTÄ SELVITYKSESTÄ PÄÄTÖKSENTEON POHJAKSI

Kaupunginhallitus käynnisti 2.9.2019 Liikkuva Mikkelä 2030 -ohjelman, jossa oli tarkoitus selvittää, minkälainen liikuntakaupunki Mikkelä haluaa olla vuonna 2030.

*Kuntien liikuntaolosuhteiden kivijalan muodostavat erilaiset matalan kynnyksen liikuntapaikat, joiden päätarkoituksena on tehdä terveyden kannalta riittävä fyysinen aktiivisuus kuntalaisille mahdollisimman helpoksi ja houkuttelevaksi. Näiden olosuhteiden suunnittelussa huomiota pyritään kiinnittämään siten erityisesti mm. hyvään saavutettavuuteen sekä vapaaseen käytettävyyteen. Toinen keskeinen kuntien tuottama olosuhdekokonaisuus ovat erilaiset vuoroperusteiset lajiliikuntapaikat, joiden päätarkoituksena on tukea paikallista kansalaistoimintaa sekä kuntalaisten tavoitteellista liikunnan ja urheilun harrastamista. Näiden olosuhteiden suunnittelua määrittävät vahvasti erilaiset lajilähtöiset normit ja tarpeet. Kolmantena olosuhdekategoriana voidaan pitää erilaisia kilpa- ja huippu-urheilun tapahtumaolosuhteita, joiden avulla pyritään erityisesti luomaan paikallista identiteettiä ja vetovoimaa. Näiden olosuhteiden toteutuksessa korostuvat lajinormien ohella moninaiset korkean laatutason vaatimukset. Näillä olosuhteilla on korostetumpi rooli isojen kuntien olosuhdetarjonnassa kuin pienten kuntien osalta. (Smart Sport, 2020)*

## **LIIKUNTALAKI ( 10.4.2025)/390)**

*Antaa kunnille toimintavelvoitteen - yleisten edellytysten luominen liikunnalle paikallistasolla on kuntien tehtävä. Liikuntalain kokonaisuudistus v. 2015 toi mukanaan myös yhteistyövelvoitteen: kunnan lakisääteisten tehtävien toteuttaminen tulee tapahtua eri toimialojen yhteistyönä. Liikuntalain arvopohjassa on keskeistä yhteiskunnan hyvinvointipolitiikan tukeminen liikunnan avulla. Tavoitteena on selkeästi liikuntaharrastuksen laajentaminen myös uusiin ja liikunnallisesti passiivisiin väestöryhmiin.*

## **KUNTALAKI (10.4.2015/410)**

*Kuntalain mukaan ”Kunta edistää asukkaidensa hyvinvointia ja alueensa elinvoimaa sekä järjestää asukkailleen palvelut taloudellisesti, sosiaalisesti ja ympäristöllisesti kestävällä tavalla.” Liikunta on selkeästi yhteydessä ihmisten työkykyyn, terveyteen ja sitä kautta myös koko yhteiskunnan hyvinvointiin. Liikunta on siten hyvinvointipolitiikan väline ja sillä on merkittävä rooli kuntalaisten työkyvyn ja terveyden ylläpidossa.*

## **TERVEYDENHUOLTOLAKI (30.12.2010/1326)**

*Terveydenhuoltolain mukaan kunnan on seurattava asukkaittensa terveyttä ja hyvinvointia sekä niihin vaikuttavia tekijöitä väestöryhmittäin sekä kunnan palveluissa toteutettuja toimenpiteitä, joilla vastataan kuntalaisten hyvinvointitarpeisiin. Kunnan eri toimialojen on tehtävä yhteistyötä terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Terveydenhuoltolain ja uuden liikuntalain yhteistyövelvoitteet tukevat tältä osin hyvin toisiaan.*

## **PERUSTUSLAKI / SIVISTYKSELLISET OIKEUDET (11.6.1999/731)**

*”...Julkisen vallan on turvattava jokaiselle yhtäläinen.. mahdollisuus kehittää itseään varallisuuden sitä estämättä.”*

*Kunnilla lakisääteinen velvoite luoda ja ylläpitää kuntalaisten hyvinvointia edistävän liikunnan edellytyksiä ja olosuhteita Kunnan liikunnan järjestämistä ohjaavat myös Valtakunnalliset yhteiset linjaukset terveyttä ja hyvinvointia edistävään liikuntaan 2020 (STM, 2013) Valtioneuvoston selonteko liikuntapolitiikasta (VNS, 2018), joiden tavoitteena on lisätä ihmisten fyysistä aktiivisuutta elämänsä eri vaiheissa.*

## **LIKKUMATTOMUUDEN HINTA**

*Lähitulevaisuudessa julkinen sektori on monien haasteiden edessä. Ikääntyneiden osuus kasvaa väestössä, ja samalla niin sanottu taloudellinen huoltosuhde heikkenee eli työttömien ja muiden työvoiman ulkopuolella olevien ryhmien, kuten eläkeläisten määrä suhteessa työikäisiin kasvaa (Suomen virallinen tilasto, 2019). Lisäksi terveydenhuollon menot kasvavat vuosittain (THL, 2018). Kansantalouden näkökulmasta liikuntaa edistämällä saadaan*

huomattavia yhteiskunnallisia säästöjä • Janssenin (2012) tutkimuksen mukaan vähäinen fyysinen aktiivisuus aiheuttaa 1,5–3,8 prosenttia terveydenhuollon kokonaiskustannuksista. Suomessa tämä tarkoittaa noin 600 miljoonaa euroa vuosittain. • Nämä kustannukset johtuvat vähäisen fyysisen aktiivisuuden yhteydestä kroonisiin kansansairauksiin ja aiheutuvat sekä perus- että erikoissairaanhoidon avo- ja vuodeosastopäivistä ja lääkkeiden aiheuttamista kustannuksista. (Vasankari & Kolu toim., 2018.) • Lisäämällä suoriin terveydenhuollon kustannuksiin vähäisestä fyysisestä aktiivisuudesta johtuvat tuottavuuskustannukset menetettyjen työpanosten osalta voidaan sanoa, että esimerkiksi tyypin 2 diabeteksen euromääräinen kustannus kolminkertaistuu (Janssen, 2012, 805). • Terveydenhuollon ja tuottavuuskustannuksien lisäksi on tunnistettu muitakin liikkumattomuuden aiheuttamia yhteiskunnallisia kustannuksia, kuten ikääntyneiden koti- ja laitoshoidon kustannuksia, syrjäytymiseen liittyviä kustannuksia sekä sosiaalietuuksien lisäkustannuksia. (Vasankari & Kolu toim., 2018.) • Huomioiden nämä kaikki kustannukset ja tuottavuuden menetykset, niin vähäisen fyysisen aktiivisuuden kustannukset ovat Suomessa vähintään 3,2 miljardia euroa, mutta voivat nousta jopa 7,5 miljardiin euroon. (Vasankari & Kolu toim., 2018.)

LIKKUMATTOMUUDEN HINTA on Mikkelin kokoisessa kaupungissa vuosittain 32-75 miljoonaa euroa.

Asiakirjassa on lisäksi määritelty useita hyvää tarkoittavia periaatteellisia toimenpiteitä jotka ovat täysin päinvastaisia toiminnan kanssa.

**Miten Mikkelin kaupunki jatkossa varmistaa muuhun kaupunkiin verrattuna yhdenvertaiset liikuntamahdollisuudet Suomenniemen asukkaille ?**

Suomenniemellä 20.03.2026

Suomenniemen AJK / Puheenjohtaja *Rauno Kurten*

**Lähetäjä:** [Kurtén Rauno](#)  
**Vastaanottaja:** [RP MLI KH Kirjaamo](#)  
**Aihe:** Suomenniemen AJK-kaupungin hallitus  
**Päivämäärä:** perjantai 20. maaliskuuta 2026 14:02:58  
**Liitteet:** [20260319-suom-sisäliikunta.pdf](#)

---

Hei

Ohessa kysely kaupunginhallitukselle

Terveisin

Rauno Kurten / 046 9228570

Suomenniemen AJK puheenjohtaja